



ပအိုဝ်းလူငယ်အစည်းအရုံး (Pa-O Youth Organization)

No. (2/53), Sabal Street, Phayar Phyu Qrt, Taunggyi, Shan State, Myanmar
pyorg.net@gmail.com, www.paoyouth.org, 09 775 512 343, 09 407 605 663

COVID-19 ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါ အလောင်း ပအိုဝ်းလိုယွဲးစွါ (PYO) လိတ်ဖေးသေ

နေင်း ၁၃၈၁ ဗား၊ ဒဲဉ်ဟားလာဆန်း (၄) နီ။

ကွပ်ပွိုးစွဲဉ်း COVID-19 ကပ်ရောဂါးယိုတင် နီသွဉ်းသီး လိုတိုဉ်းစွါးဖြားအတား ကျဲးမားရေယို အရေတန်နပ်မး ယံကလွမ်ကင်နှောင် COVID-19 ကပ်ရောဂါး ရေးရွယ်နဲင်းနပ်တင် အွဉ်းဟိုဉ်းထွေးလွေ့ လိတ်ဖေးသေနပ်သွ။

(၁) ပအိုဝ်းလိုယွဲးစွါယို ထားမားရဲင်တသွိုးမု၊ ကထွားဒါး အစီစွေးတန်တွမ်း စုပူးလိုအားစတင် ထားမားပံး နောင် အီးအွဉ်းအံဆိုး တယ်းစလွေ့ ဒဲဉ်ဟားဆန်း (၃) နီ၊ ပလွေ့ ဒဲဉ်ရုတ်ဆန်း (၉) နီ၊ နောင်သွ။ နောင်ထွ။ တကားတင်း ရေးဂါးအခေးအနေ မဉ်းတယေဉ်ထိုးတင်းဒွါးနောင် အခိန်းတရွေးတင်း အီးအွဉ်းဆိုးသွပ်လွေ့ အင်းနပ်သွ။

(၂) ပအိုဝ်းလိုယွဲးစွါအကို ထားမားပံးဆင်းရာ ရဲင်းဖက်သွေးပံးကားကအင်း တယ်းစ ဒဲဉ်ဟားဆန်း (၃) နီ၊ ပလွေ့ ဒဲဉ်ရုတ်ဆန်း (၉) နီနပ်၊ ပေးကပ်ရေးဂါးအခေးအနေ တယေဉ်တင်းဒွါး ဒိန်းခါးတေးတွင်နပ် နီသွဉ်းသီး လွဲးချိုး ရေးအတား စွါးဖြားပဝါပရာ အီးအံ့ချားလမ်းကို အီးမားလွေ့ ထားမားရဲင်တသွိုးမုတင် ရေးဂါးအခေးအနေ မဉ်းဆိုးခိန်းမ ရွါးအီးပွောင်၊ အီးမားလွေ့ထင်းယင်း ပွဲးမဲဉ်းထားမားစဲဉ်းနပ်သွ။

(၃) ပအိုဝ်းလိုယွဲးစွါအကို ထားမားပံးဆင်းရာ ရဲင်းဖက်သွေးပံး ကားကအင်း ခမ်းထန်းတပူစဲဉ်းတွမ်း ခမ်းကိုတပူ ညာ လွေ့သင်ချာဝါ အစီစဲဉ်းပံးယိုလဲ ပေးထွါတင် နီသွဉ်းသီး နမ်းတဖြားအနေ ရပ်ရားဒေးသကို မဉ်းအင်းလို လွေ့နောင် ထွဲးမွါးတင်း လင်းကာ၊ ထွဲးညီမွါးတင်း လိုအာကာ၊ လွေ့မွါးတင်း လိုအာခြာ၊ ဗင်းမွါးလိုအာ အရပ် ကွယ်းတွေ့ အင်းလိုလွေ့ဗား မဉ်းအင်းလဲ ထွဲးလွေ့ချားသွေ့ တွမ်းနမ်းကိုယ်းပင်း ဆိုင်ကယ်၊ ကာ၊ စက်ဘီး နဲင်းနပ်ပံး ဒေါလောင်းဟိုဉ်းဗားနပ်သွ။

(၄) ကမ္ဘာ့ခြိုင်းသန်းရေအစွါတွမ်း ခြိုင်းသန်းရေဝွန်းတန်ဌားန ထေထန်းအွဉ်းဟိုဉ်းဒါး COVID-19 ကပ်ရောဂါး ယွမ်းလင်ရေအတား မူဝါဒ၊ အနယ်၊ စီကန်၊ ချက်ပံးယိုလဲ အင်းလိုလွေ့ကန်နား ဆောင်းရွက်လွဉ်းနောင် လိုအပ် ငါးနပ်သွ။

(၅) ကပွိုင်းစွါဒါး COVID-19 ရေးဂါးယို နီသွဉ်းသီးဒေးသ အခေးအနေ သတင်၊ လိုနီလိုထန်းထူးချားမု၊ ခမ်းကိုအခေးအနေသတင်ပံးယို ဒင်းလင်းလောင်းလဲသင်၊ ဖေးသေတာဝွန်းအင်းပုဂ္ဂိုလ်လဲသင် ထွေးပွါးနှောင်ရာ ဖန်းဖြယ်စွဲးကမ်းဆောင်းရွက်လွေ့ကိုနှောင်ချားနပ်သွ။

(၆) ပအိုဝ်းလိုယွဲးစွါ အစွါနီပံး ကားကအင်း ကထွါထိုးလဲဉ်းဒါး မွါးနီတဆီလစ်နီအကို လွေ့သင်ဖိုဗား ရေးဂါး ကအင်းခင်းလမ်းတဲနပ် အံ့ဇီအင်းဟေ့ဗားဖိုတွမ်း လိုကကူးရခဲးဗားကပ်ရေးဂါးသားအထူးတဲနပ် အခိန်းထွေ

ယံကအွဉ်းဟိုန်သွေ့ ပအိုဝ်းလိုယွဲးစွါ၊ တဟိုဉ်းပာ်း အလျားအဝ်း (38C/ 100.4 F) မာ့ကီသားပံး၊ တဟေထာ၊ သာထာယပ်၊ အားရင်ဆွေ့စတင် မဉ်းခံးစာလွဉ်းပာ်းနဝ်၊ ယံအွဉ်းဟိုန်သွေ့ ပအိုဝ်းလိုယွဲးစွါယို နီသွဉ်းသီး နီဆေးတမာလွေ့ပာ်းနိုင်းယိုသွါ။

(၇) အခိန်းခါးနိုင်းယိုနဝ်၊ ပအိုဝ်းလိုယွဲးစွါကို ကအဝ်းဒါး ထာမာဖွဲဆဲးရော့ ရှင်ဖက်သွေ့ပံး ကားကအဝ်း အဝ်းလို အွဉ်းရော့ဝါး မြိုင်းသန်းရော့နဝ်သွါ။ အစွါအနေလဲ မိဉ်းတအိုဟတ်တဝ်းနဝ်၊ အခေခံး တသီးကုအီအတား အစွါ မြိုင်းသန်းရော့ဆဲးရော့ မူဝါဒ အလွောက် အီးစွဲးကမ်းကူးဦးလွေ့နဝ်သွါ။

(၈) ပအိုဝ်းလိုယွဲးစွါအနေနဝ်၊ ကွပ်ပွါး COVID-19 ကပ်ရော့ဂါးတင်တော့ စုပူးလိုအာပံး၊ ထန်းတဖူးပံးတွမ်း ယံဖေးကကားကွယ်းနှောင် COVID-19 ကပ်ရော့ဂါးအတား ထာမာစဲဉ်းပံးယို အွဉ်းဆွါးစွဉ်းရီကီလဲ တွမ်းဖုန်းတဲ နဝ်၊ အင်တာနက်တဲနဝ်၊ ရှင်ဖက်အခါးကို ပွဲးမဲဉ်း အီးသွဉ်းချာဝါထေ့ဒျားဝင်နဝ်သွါ။

(၉) ကွပ်ပွါး COVID-19 ကပ်ရော့ဂါးတင် စီပွာ့ရော့၊ နိုင်းဝံးရော့၊ လိုမျိုးရော့၊ ဘားသားရော့ခွယ်ချာဝင်ပံး၊ နေးဝီသမလောဘတင် ထေအမျတ်၊ အံးအမျတ်တန်းပံး၊ အကျင်ကိုင် အံးလာဘ်ကီစွဲးယို ယံကအဝ်းပာ်းမိုန်း၊ လိုအချင်ချင်၊ ခွယ်ချာနှောင်အံးဝင်၊ အလောင်းယိုလဲ တွမ်းမာမိုန်း ထွါတင် အခိန်းထွေ့ အွဉ်းဟိုန်သွေ့ သတင် နဝ်သွါ။

(၁၀) အစီရတွမ်း မြိုင်းသန်းရော့ တာဝွန်းအဝ်းပုဂ္ဂိုလ်းပံးတဲနဝ်၊ ခမ်းသားလိုထုပံး ကားကအဝ်းတဲနဝ်၊ ယံကလ၊ နှောင်၊ ကမဲဉ်းဒါး သတင်အချက်အလျက်ပံးအတား အဝ်းလိုဆောင်းရွက်လွေ့ထွါတင်၊ ခမ်းသားပံး ယံကလ၊ နှောင်၊ သတင်မဲဉ်းပံးယို အစီရအနေ အဝ်းလိုဆောင်းရွက်လွေ့ဝါးနဝ်သွါ။ မူဝါဒတွမ်း COVID-19 ကပ်ရော့ဂါး ယွမ်းလင်ရော့ ထာမာစဲဉ်းပံး၊ ရဲကမ်းရော့ ထာမာစဲဉ်းတွမ်း မူဝါဒအတွက်တားယို မိုင်းမိုင်းကြိုင်ကြိုင် စွဲးကမ်းတို အာဖေးထင်းသွေ့ ရှဉ်ဘဏ္ဍာရော့ယို နီသွဉ်းသီး နီဆေးတမာလွေ့နဝ်သွါ။

(၁၁) အစီရတွမ်း မြိုင်းသန်းရော့တာဝွန်းအဝ်းပုဂ္ဂိုလ်းပံးလဲ အရော့ကီ (အရော့တန်) အကူးဦး၊ ကယ်မွန်သက်ရော့ (အသက်ကယ်ဆယ်ရော့) အတား တသီးတွမ်း မြိုင်းသန်းရော့ အစွဲးအကမ်းပံးယိုလဲ တတတ်နှိုင်းတဝ်းသားအတား ယို ယံဖေးကလ၊ခြေင်နှောင် ထွါတကားတဝ်း ခမ်းရင်သားလိုမျိုးပံး၊ ခမ်းရင်သားအိုအဝ်းအရပ်ပံး ကားကအဝ်းလဲ ယံကထွေ့နှောင်နောင်၊ အဝ်းလိုဆောင်းရွက်ဝါးအကျောင်၊ လောင်းဟိုန်နီဆေးပာ်းနဝ်သွါ။

(၁၂) ကွပ် COVID-19 ကပ်ရော့ဂါးတင်တော့ စီရိန်းလွဉ်းမု၊ သ၊ဓာတ်ထဲမုပံးယို ယံဖေးကအဝ်းမိုန်းတဝ်းနဝ်၊ နေးတွမ်းအနယ်မဲဉ်းမဲဉ်းတင် ဆွန်းဝင်စူ အွဉ်းဝင်ရွံးပူး ဆောင်းရွက်ဦးလွေ့ဝင်တွမ်း ရဲးကမ်း ကားကွယ်းရော့ပံးယို အွဉ်းအရော့ထွါတင် မဉ်းမာလွေ့နဝ်၊ ပတ်သဲက်တွမ်း COVID-19 ကပ်ရော့ဂါးယို တိုက်ထန်းနှောင်ဒျားအ ကျောင်၊ နီသွဉ်းသီး ပအိုဝ်းလိုယွဲးစွါ (PYO) ယွမ်းအံးလွေ့ဒျားနဝ်သွါ။

ပအိုဝ်းလိုယွဲးစွါ
ဥက္ကဋ္ဌ
ခွန်ဦး
